Basisaanpak bij eenzaamheid

Wist je dat 8% van de jongeren in Nederland zich chronisch eenzaam voelt? Dat zijn meer dan 200.000 jongeren. Het is belangrijk dat professionals in onderwijs en sociaal domein weten hoe zij met deze jongeren om moeten gaan. Deze training helpt daarbij.

Ontdek wat eenzaamheid bij jongeren veroorzaakt, wat de gevolgen zijn en de invloed van de Coronacrisis. Tijdens de training leer je hoe je eenzaamheid signaleert en bespreekbaar maakt. Na afloop van de training beheers je de basisvaardigheden en gesprekstechnieken die bijdragen aan een succesvolle eenzaamheidsaanpak.

Programma training

- Introductie
- Wat is eenzaamheid?
- Korte pauze
- Eenzaamheidsaanpak
- Gespreksvaardigheden
- Afsluiting

Praktische info

Deze training wordt verzorgd door Jolanda van Gerwe, pedagoog en oprichter van Stichting Join us.